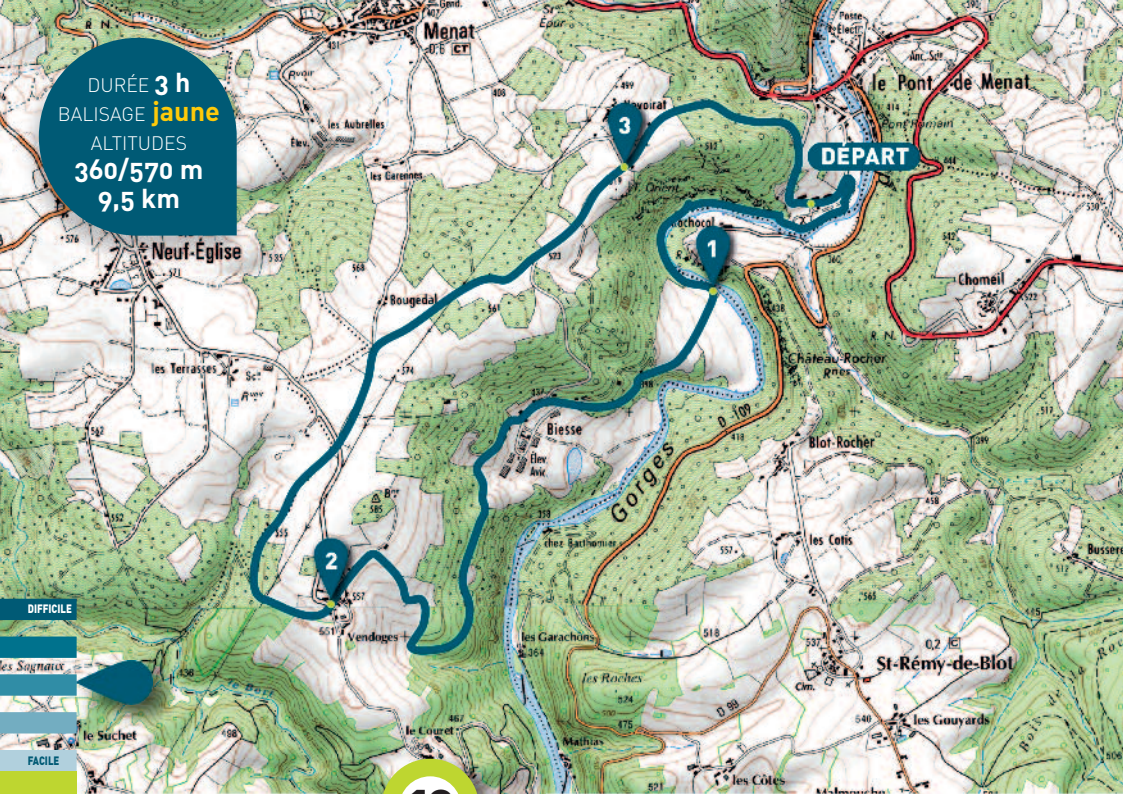


DURÉE **3 h**
BALISAGE **jaune**
ALTITUDES
360/570 m
9,5 km



DIFFICILE

FACILE

ACCÈS AU DÉPART

À partir de Riom, prendre la D 2144 direction Montluçon jusqu'au Pont de Menat. Rejoindre le camping des Tarteaux. Le panneau de départ se trouve près des bungalows.

DÉPART

Au panneau, descendre en direction de la plage et rejoindre la rive gauche de la Sioule près du tennis. Remonter la rivière jusqu'à un portillon métallique et continuer en face. La sente oblique à droite, s'élève en surplomb, redescend et suit la rivière jusqu'à un pr. Franchir successivement 3 escabeaux. Progresser jusqu'à un large chemin rural.

13

LE PONT DE MENAT

1 Prendre ce chemin à droite qui s'élève jusqu'au hameau de Biesse **vue sur "Château Rocher"**. Traverser le village en restant à droite. Au carrefour, monter la route à droite, puis continuer à gauche et encore à gauche au carrefour suivant jusqu'à Vendoges. À la route, tourner à gauche **point de vue sur le puy de Dôme** et traverser le village jusqu'au dernier carrefour **aire de pique-nique et maisons avec toit à redans**.

2 Se diriger en face et continuer en restant à droite. Passer sous la ligne à haute tension, puis remonter jusqu'au croisement de routes. À ce croisement, prendre en face, en direction

de Navoirat. À la fourche, rester à droite, plus loin laisser une route à droite et continuer en face jusqu'au carrefour suivant, **point de vue à gauche sur le bourg de Menat et à droite, panorama de Navoirat, méandre de Rochecol**.

3 Laisser à gauche le village de Navoirat et continuer tout droit en direction du Pont. Au bas de la descente, poursuivre en face sur la route qui ramène au départ.

Vous êtes nombreux à aimer randonner sur les sentiers du Puy-de-Dôme. Pour que demeure intact votre plaisir, que d'autres puissent le partager avec vous, quelques règles simples doivent être observées.

Bonne découverte sur les chemins du Puy-de-Dôme !

LA CHARTE DU RANDONNEUR

- Respectez les propriétés privées **en refermant** précautionneusement **les barrières**. Veillez à ne pas effrayer les **animaux en pâture**.
- Ne vous laissez pas tenter par des raccourcis au risque d'**abîmer la végétation** et de provoquer une **érosion précoce** du lieu.
- Admirez la faune et la flore des espaces sensibles mais **ne succombez pas** à la tentation de **cueillir fleurs** ou végétaux.
- Gardez-vous de laisser des **traces** de votre passage. Emportez vos **déchets** jusqu'à la prochaine poubelle.
- Si vous emmenez avec vous votre **chien**, n'oubliez pas sa **laisse**. Il pourrait malencontreusement provoquer des dommages ou être victime d'accident.
- **Informez-vous** avant le départ des conditions **météorologiques** et des périodes de **chasse**.
- Pour votre **sécurité**, prenez toujours avec vous une bouteille d'**eau**, un **chapeau**, et **équipez-vous** de chaussures adaptées à la marche.

ENQUÊTE DE SATISFACTION

Votre avis nous intéresse !

Vous vous êtes laissés guider par cette édition. Vous avez fait une ou plusieurs randonnées, peut-être les avez-vous toutes parcourues. Vous avez éprouvé du plaisir, ou même un vrai coup de cœur. Au contraire, vous avez été déçus, ou simplement gênés devant une difficulté imprévue...

Toutes vos impressions et appréciations nous intéressent. Elles contribueront à la préservation des itinéraires de randonnées du département, et à l'amélioration de ce guide.

Donnez-nous donc votre avis par email à RANDOPDIPR@cg63.fr

D'avance nous vous en remercions, et vous souhaitons toujours plus d'heureuses découvertes sur les chemins de randonnées du Puy-de-Dôme.

